ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	12	2	2025	
Unidad Operativa:	Villa Kennedy			
Componente de Atención:	estilos de vida saludables			
Línea de Atención:	buenas prácticas de envejecimiento	Profesional a cargo:	Karen garay	
Nombre de la actividad:	CHARLA ALCOHOLICOS ANONIMOS			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general de dar una charla sobre alcoholismo a personas mayores es concienciar y educar sobre los riesgos y consecuencias del consumo excesivo de alcohol en la tercera edad promoviendo hábitos saludables y ofreciendo herramientas para prevenir, identificar y manejar posibles problemas relacionados con el alcohol.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. identificar que es alcoholismo
2. tipos de alcoholismo en personas
3. Informar sobre el proceso de recuperación

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizar la convocatoria de las personas mayores indicando el espacio en el cual se va a realizar charla de alcohólicos anónimos personas van llegando al espacio asignado la charla será dirigida por un líder del programa A.A
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se realizará la proyección de diapositivas para explicar que es alcoholismo se considera cuando una persona desarrolla una dependencia física y psicológica hacia el alcohol, lo que afecta negativamente su vida cotidiana, sus relaciones, su salud y su bienestar general. No existe un solo criterio que defina cuándo se considera que alguien tiene alcoholismo, pero hay varias señales y patrones comunes que indican la presencia de esta adicción. Los principales son : Consumo excesivo y frecuente, Pérdida de control: No poder dejar de beber una vez que se ha comenzado, o no ser capaz de reducir la cantidad de alcohol consumido, Continuar bebiendo sin importar consecuencias, se socializa tipos de alcoholismo los cuales son : Alcoholismo tipo I (Alcoholismo dependiente o crónico, Alcoholismo tipo II (Alcoholismo episódico o de consumo descontrolado),Alcoholismo funcional, Alcoholismo encubierto o "oculto", Alcoholismo de inicio temprano (en jóvenes) se explica los factores de riesgo de cada uno de los tipos mencionados. luego se indica como se puede realizar el proceso de recuperación, Los grupos de apoyo, como Alcohólicos Anónimos (AA), son una parte esencial del proceso de recuperación. Estos grupos ofrecen un espacio seguro para compartir experiencias, recibir apoyo emocional y aprender de las historias de los demás. Desafío: Es común que las personas sientan vergüenza o miedo al principio, pero con el tiempo, el apoyo de personas que han pasado por situaciones similares se convierte en una herramienta clave.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se solicitará a los participantes que den a conocer de que forma han identificado que su cuerpo reacciona ante diferentes emociones o situaciones que les han generado alguno tipo de reacción a nivel emocional.

RECURSOS

Espacio amplio Mesas Sillas Televisor Vídeo	Personas mayores Talento humano

ya finalizando la charla se abre un espacio para solucionar dudas e inquietudes, se realiza escucha activa de personas mayores sobre sus experiencias con el alcohol, algunas personas mayores refieren haberlo experimentado en varias situaciones anteriormente, queda como experiencia las historias de vida que ellos mismos narran, se socializa a personas mayores sobre la importancia de llevar una vida saludable con el alcohol ya que puede aumentar enfermedades cuenta con la participación de 18 personas mayores.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 12/02/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** CAPACITACION DE ALCOHOLICOS ANONIMOS	**RESPONSABLE:** KAREN GARAY AUXILIAR DE ENFERMERIA







